

Центр ухода и реабилитации для людей старшего поколения  
Сениор Групп «Малаховка»

## Памятка для подготовки к заселению

**Благодарим Вас за то, что доверяете нам заботу о Вашем близком!**

Ниже список самых важных вещей и документов, необходимых для заселения в Центр. Пожалуйста, подготовьте их заранее.

### ДОКУМЕНТЫ

### ОТМЕТКА

Копия паспорта лица, на которого будет заключен договор  
(можете привезти оригинал, и мы сделаем копию на месте)

Оригинал паспорта проживающего

Оригинал полиса обязательного медицинского страхования (ОМС)

Оригинал выписки из амбулаторной карты/выписного эпикриза (при наличии)

Оригинал СНИЛС

Справка из поликлиники или частной клиники о том, что в течении 21 дня не было контактов с инфекционными больными

### РЕЗУЛЬТАТЫ МЕДИЦИНСКИХ ОБСЛЕДОВАНИЙ

### ОТМЕТКА

1. Результаты обследования легких на туберкулез (флюорография/ КТ органов грудной клетки (срок действия – 1 год)

2. Бак посев кала на патогенную кишечную флору (14 дней с момента забора анализов)

3. Анализ кала на яйца гельминтов (14 дней с момента забора анализа)

4. Анализ крови на гепатиты В, С, ВИЧ, RW (не позднее 14 дней до даты заезда)

5. Справка о профилактических прививках на дифтерию, при ее отсутствии:  
а) анализ на антитела IgG (кровь) к дифтерийному анатоксину (срок действия анализа - 14 дней)  
б) посев на дифтерийную палочку (мазок) (срок действия анализа 14 дней)

6. ПЦР тест на Covid-19 (не более 48 часов перед поступлением с отрицательным результатом)

7. Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными по месту проживания в течение 21 календарного дня до поступления в социальное учреждение

## МЕДИКАМЕНТЫ

## ОТМЕТКА

Подготовьте, пожалуйста, лекарства для Вашего родственника с запасом на 3-4 дня.  
**Важно: лекарственные препараты должны быть в заводской упаковке и не вскрыты.**  
Далее вы можете не беспокоиться об их закупке, мы самостоятельно закажем необходимые лекарственные средства. Если Вы не располагаете возможностью привезти медикаменты на первые дни, сообщите, пожалуйста, нам.

## УХОДОВЫЕ СРЕДСТВА И АБСОРБИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ

## ОТМЕТКА

Врачи-гериатры рекомендуют пользоваться профессиональной уходовой косметикой. В центре вы можете приобрести наборы уходовых средств и абсорбирующего белья фирмы SENI при различной степени астении.

## ОДЕЖДА И ОБУВЬ

## ОТМЕТКА

7 комплектов нижнего белья

Одежда для сна – 2 комплекта

Домашний костюм или халат - 2 шт.

Повседневная одежда, не требующая химчистки

Сезонная одежда для прогулок

Сезонная обувь для прогулок

Обувь с закрытым задником для безопасности перемещения и занятий ЛФК

Нарядная одежда для праздников, которые у нас проходят регулярно

Привычные средства опоры (ходунки, трость) или средства передвижения (коляска)  
При необходимости мы обеспечим этим Вашего близкого, Центр располагает всеми средствами перемещения и опоры.

## ПАМЯТНЫЕ ВЕЩИ

## ОТМЕТКА

Предложите своему близкому взять с собой любимые семейные фотографии, памятные сувениры или другие предметы, хранящие приятные воспоминания, - все это поможет быстрее адаптироваться к новой обстановке.

**Дорогостоящие предметы** (деньги, дорогие украшения) **рекомендуем оставить дома.**  
**Все привезенные вещи необходимо внести в опись с указанием оценочной стоимости.**

Подумайте, что может поднять настроение Вашего близкого, успокоить и укрепить его силы. Вспомните также, что, наоборот, может оказать негативное воздействие на его настроение и общее состояние.

Для предотвращения неприятных ситуаций и обеспечения проактивной поддержки Вашего родственника, передайте эту информацию персоналу при заселении в Центр.

**Наши специалисты сделают пребывание вашего близкого максимально комфортным!**

Если у Вас возникли вопросы, свяжитесь с нами по телефону или Whatsapp.

Телефон отдела продаж:

 +7 (499) 116-50-43

 +7 (925) 937-45-35

Телефон центра Сениор Групп «Малаховка» (прямой):

 +7 (495) 588-20-20

Отделение №1: доб.201

Отделение №2: доб.202

Отделение №3: доб.227

Отделение №4: доб.204

Отделение №5: доб.226

**Ждем Вас в нашем Центре!**